**Asesiad Risg**

***PWYSIG:*** *Dylech gwblhau pob maes!*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Enw Clwb/Cymdeithas:** |  | **Enw’r aseswr/aseswyr:** |  |
| **Disgrifiad Byr o’r Gwrithgaredd:** | **Lleoliad y gweithgaredd:** |  |
| [teipiwch yma] | **Dyddiad y gweithgaredd:** |  |
| **Amser y gweithgaredd:** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Perygl:** | **Pobl dan berygl:** | **Ffactor Perygl:** | **Mesurau rheoli sydd eu hangen:** | **Perygl gweddilliol:** |
| Am bob perygl, nawr penderfynwch y risg gweddillol ar ôl rhoi'r mesurau rheoli ar waith | Rhestrwch bwy allai gael eu niweidio, e.e. staff, myfyrwyr, ymwelwyr | Am bob perygl, penderfynwch lefel y perygl fel pe baech yn gwneud y gweithgaredd heb reolaethau | Am bob perygl, rhestrwch y camau y byddwch yn eu cymryd i leihau'r risg a ganfuwyd, e.e. penodi pobl gymwys, hyfforddiant a gafwyd, sesiynau cynllunio a threialu, defnydd o offer gwarchod personol | Am bob perygl, nawr penderfynwch y risg gweddillol ar ôl rhoi'r mesurau rheoli ar waith |
|
|
| **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** | **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Llofnodwyd:** |  | **Dyddiad:** |  | **Dyddiad adolygu asesiad risg**:*(blwyddyn ar ôl dyddiad yr asesiad hwn fan bellaf)* |  |
|
|

**Atodlen A**

|  |
| --- |
| **Rhestr peryglon – Defnyddiwch y tabl hwn i'ch helpu i ganfod peryglon. Cewch feddwl am eraill nad ydynt ar y rhestr hon. Defnyddiwch y rhain i gwblhau'r ffurflen asesu risg** |
| **Peryglon sefyllfaol** | **Tic** | **Peryglon corfforol / cemegol** | **Tic** | **Peryglon iechyd** | **Tic** |
| Trais gan berson |  | Cysylltiad â hylif / anwedd oer |  | Cyfrwng sy'n achosi afiechyd |  |
| Ymosodiad gan anifail |  | Cysylltiad ag arwyneb oer |  | Haint |  |
| Anadlu nwy cywasgedig |  | Cysylltiad â hylif / anwedd poeth |  | Diffyg bwyd / dŵr |  |
| Amgylchedd oer |  | Cysylltiad ag arwyneb poeth |  | Diffyg ocsigen |  |
| Gwasgiad gan lwyth |  | Sioc drydannol |  | Blinder corfforol |  |
| Boddi |  | Ffrwydrad |  | Gweithred ailadroddus |  |
| Maglu mewn peiriant sy'n symud |  | Ffrwydrad o achos pwysedd wedi'i storio |  | Osgo statig |  |
| Pwysedd atmosfferig uchel |  | Tân |  | Straen |  |
| Amgylchedd poeth |  | Sylwedd peryglus |  | Gwenwyn |  |
| Bygythiad |  | Ymbelydredd ïoneiddio |  |  |  |
| Gwaith codi a chario |  | Golau laser |  | **Peryglon amgylcheddol** |  |
| Gwrthrych yn cwympo, yn symud neu'n hedfan |  | Mellt |  | Sbwriel |  |
| Eitem yn rhwystro |  | Sŵn |  | Sŵn / dirgryniad niwsans |  |
| Gwrthrych / deunydd miniog |  | Ymbelydredd nad yw'n ïoneiddio |  | Niwed corfforol |  |
| Saethu gan ddryll |  | Golau stroboscopig |  | Sylwedd gwastraff yn cael ei ryddhau i'r aer |  |
| Arwyneb llithrig |  | Dirgryniad |  | Sylwedd gwastraff yn cael ei ryddhau pridd / dŵr |  |
| Sownd mewn peiriant sy'n symud |  |  |  |  |  |
| Perygl baglu |  | **Peryglon gan reolwyr / sefydliadau** |  |  |  |
| Damwain car |  | Ffactorau rheoli |  |  |  |
| Gweithio'n uchel o lefel y ddaear |  |  |  |  |  |

**Atodlen B**

|  |  |
| --- | --- |
| **Matrics risgiau –**  *defnyddiwch hyn i bennu risg pob perygl h.y. ‘pa mor wael a pha mor debygol’* | **Tebygolrwydd o gael niwed** |
| **Difrifoldeb y niwed** | **Annhebygol iawn (1)** | **Annhebygol (2)** | **Eithaf tebygol (3)** | **Tebygol (4)** | **Tebygol iawn (5)** |
| **Dibwys (1)** e.e.clais bach | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Bach (2)** *e.e. briw bach, clais dwfn* | **2** | **4** | **6** | **8** | **10** |
| **Canolig (3)** *e.e. briw dwfn, torri cyhyr* | **3** | **6** | **9** | **12** | **15** |
| **Difrifol (4)** *e.e. torasgwrn, colli ymwybod* | **4** | **8** | **12** | **16** | **20** |
| **Difrifol iawn (5)** *e.e. marwolaeth, anabledd parhaol* | **5** | **10** | **15** | **20** | **25** |

