**Asesiad Risg Arwerthiant Teisennau**

***PWYSIG:*** *Templed yn unig yw hwn – gwnewch yn sicr eich bod yn ei ddarllen yn ofalus; addaswch yn ôl yr angen a chwblhewch bob maes!*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Enw Clwb/Cymdeithas:** | |  | **Enw’r aseswr/aseswyr:** |  | |
| **Disgrifiad Byr o’r Gwrithgaredd:** | | | **Lleoliad y gweithgaredd:** |  |
| [teipiwch yma] | | | **Dyddiad y gweithgaredd:** |  | |
| **Amser y gweithgaredd:** |  | |
| **Rhestr yr eitemau fydd yn cael eu gwerthu:** |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Perygl:** | **Pobl dan berygl:** | **Ffactor Perygl:** | | | **Mesurau rheoli sydd eu hangen:** | **Perygl gweddilliol:** | | |
| Am bob perygl, nawr penderfynwch y risg gweddillol ar ôl rhoi'r mesurau rheoli ar waith | Rhestrwch bwy allai gael eu niweidio, e.e. staff, myfyrwyr, ymwelwyr | Am bob perygl, penderfynwch lefel y perygl fel pe baech yn gwneud y gweithgaredd heb reolaethau | | | Am bob perygl, rhestrwch y camau y byddwch yn eu cymryd i leihau'r risg a ganfuwyd, e.e. penodi pobl gymwys, hyfforddiant a gafwyd, sesiynau cynllunio a threialu, defnydd o offer gwarchod personol | Am bob perygl, nawr penderfynwch y risg gweddillol ar ôl rhoi'r mesurau rheoli ar waith | | |
|
|
| **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** | **Difrifoldeb** | **Tebygolrwydd** | **Risg** |
| Adweithiau alergaidd | Myfyrwyr, staff, stondinwyr, ymwelwyr | 5 | 2 | 10 | Siopa gydag ymwybyddiaeth o alergeddau.  Rhaid i fyfyrwyr ddilyn canllawiau UMAber ar gyfer gwerthu cacennau.  Clirio arwyddion yr holl gynhwysion a ddarperir ar ddiwrnod/au'r digwyddiad. | 5 | 1 | 5 |
|
| Anafiadau wrth baratoi bwyd | Myfyrwyr, staff a stondinwyr | 3 | 2 | 6 | Bod yn ymwybodol o'r hyn o'ch cwmpas a defnyddio offer addas.  Aelodau profiadol o'r clwb/cymdeithas yn paratoi'r bwyd. | 3 | 1 | 3 |
|
| Llithro a baglu | Myfyrwyr, staff, stondinwyr, ymwelwyr | 4 | 4 | 16 | Dylid gweithredu'n ymarferol. Dylid hysbysu staff yr Undeb ynglŷn ag unrhyw namau ar unwaith. Dylai'r staff lanhau gollyngiadau hylif ar unwaith, gan ddefnyddio dulliau addas a gadael yr ardal yn sych. Dylid defnyddio deunydd glanhau addas. Dylid bod digon o olau yn yr holl ardaloedd. Dim ceblau'n llusgo yn y llwybrau. Storio bagiau, cotiau a bocsys i atal peryglon baglu. Dylid dangos grisiau a'r newid yn lefel y lloriau. | 4 | 1 | 4 |
| Trin bwyd | Myfyrwyr, staff a stondinwyr | 5 | 2 | 10 | Rhaid i fyfyrwyr ddilyn canllawiau UMAber ar gyfer gwerthu cacennau.  Gwiriwch ddyddiad gwerthu a chyflwr y cynnyrch cyn ei ddefnyddio neu ei arddangos.  Prynu cynhwysion ffres yn unig, cadw'r holl fwyd yn yr oergell, pobi popeth yn llwyr. Pobi dim ond cacennau nad oes angen iddynt fynd yn yr oergell, e.e. cacen afal, cacen gaws wedi'i phobi, brownis neu bethau tebyg. Gorchuddio'r bwyd a'i rhoi yn yr oergell neu ei storio mewn man oer, sych.  Pan fo'n ymarferol, dylid defnyddio adnoddau fel sgwpiau a gefeiliau gyda bwyd yn hytrach na'ch dwylo. Os na fydd modd osgoi defnyddio'ch dwylo, dylid golchi'ch dwylo cyn, yn ystod ac ar ôl y broses. Dylid sychu dwylo ar ôl eu golchi i osgoi bod yn wlyb yn gyson. | 5 | 1 | 5 |
|
|
|
|
| Niwed cyhyrysgerbydol/gwaith codi a chario | Myfyrwyr, staff, stondinwyr, ymwelwyr | 4 | 2 | 8 | Dylid osgoi codi eitemau trwm, gan gynnwys gwthio a thynnu eitemau. Dylid sicrhau osgo da a dylid osgoi troi eich corff ac estyn allan. Dylid dod â chynhwysion mewn pecynnau sy'n ddigon ysgafn i'w cario. Dylid storio eitemau trwm ac eitemau a ddefnyddir yn aml ar silffoedd sydd ar lefel canol y corff. | 4 | 1 | 4 |
|
| Cyswllt ag ager, dŵr poeth, olew poeth ac arwynebau poeth | Staff | 2 | 3 | 6 | Dylid hyfforddi aelodau o'r staff/pwyllgor ynghylch peryglon sylweddau/arwynebau poeth a'r weithdrefn delio gydag achosion o'r fath. Dylid darparu tapiau cymysgu dŵr. Dylai pob aelod o'r staff wisgo llewys hir a menig/llieiniau/ffedogau sy'n gallu gwrthsefyll gwres. | 2 | 2 | 4 |
|
| Cyllyll | Myfyrwyr, staff a stondinwyr | 5 | 1 | 5 | Dylid hyfforddi staff i ddefnyddio cyllyll a dylid eu storio'n addas, gyda'u llafn i lawr, pan na chânt eu defnyddio. Dylai bocs cymorth cyntaf a swyddog cymorth cyntaf enwebedig fod ar y safle. Defnyddiwch gyllell mor fach â phosib ac un heb ei wneud o fetel os yw'n bosib. | 5 | 1 | 5 |
| Tân: llosgiadau, anadlu mwg, anafiadau wrth wacáu | Myfyrwyr, staff, stondinwyr, ymwelwyr | 5 | 2 | 10 | Rhaid bwcio lle ar gyfer stondin yn UMAber a Phrifysgol Aberystwyth ymlaen llaw.  Rhaid i'r stondin fod o fewn ardal benodedig a rhaid iddi beidio â rhwystro drysau tân/llwybrau dianc, pwyntiau galw, diffoddwyr tân, ayyb.  Gweler prif asesiad risg tân Undeb y Myfyrwyr. Dim fflamau noeth ar stondinau. Gweithredu'r holl weithdrefnau gwacáu os bydd tân. | 5 | 1 | 5 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Llofnodwyd:** |  | **Dyddiad:** |  | **Dyddiad adolygu asesiad risg**:  *(blwyddyn ar ôl dyddiad yr asesiad hwn fan bellaf)* |  |
|
|

**Appendix A**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rhestr peryglon – Defnyddiwch y tabl hwn i'ch helpu i ganfod peryglon. Cewch feddwl am eraill nad ydynt ar y rhestr hon. Defnyddiwch y rhain i gwblhau'r ffurflen asesu risg** | | | | | |
| **Peryglon sefyllfaol** | **Tic** | **Peryglon corfforol / cemegol** | **Tic** | **Peryglon iechyd** | **Tic** |
| Trais gan berson |  | Cysylltiad â hylif / anwedd oer |  | Cyfrwng sy'n achosi afiechyd |  |
| Ymosodiad gan anifail |  | Cysylltiad ag arwyneb oer |  | Haint |  |
| Anadlu nwy cywasgedig |  | Cysylltiad â hylif / anwedd poeth |  | Diffyg bwyd / dŵr |  |
| Amgylchedd oer |  | Cysylltiad ag arwyneb poeth |  | Diffyg ocsigen |  |
| Gwasgiad gan lwyth |  | Sioc drydannol |  | Blinder corfforol |  |
| Boddi |  | Ffrwydrad |  | Gweithred ailadroddus |  |
| Maglu mewn peiriant sy'n symud |  | Ffrwydrad o achos pwysedd wedi'i storio |  | Osgo statig |  |
| Pwysedd atmosfferig uchel |  | Tân |  | Straen |  |
| Amgylchedd poeth |  | Sylwedd peryglus |  | Gwenwyn |  |
| Bygythiad |  | Ymbelydredd ïoneiddio |  |  |  |
| Gwaith codi a chario |  | Golau laser |  | **Peryglon amgylcheddol** |  |
| Gwrthrych yn cwympo, yn symud neu'n hedfan |  | Mellt |  | Sbwriel |  |
| Eitem yn rhwystro |  | Sŵn |  | Sŵn / dirgryniad niwsans |  |
| Gwrthrych / deunydd miniog |  | Ymbelydredd nad yw'n ïoneiddio |  | Niwed corfforol |  |
| Saethu gan ddryll |  | Golau stroboscopig |  | Sylwedd gwastraff yn cael ei ryddhau i'r aer |  |
| Arwyneb llithrig |  | Dirgryniad |  | Sylwedd gwastraff yn cael ei ryddhau pridd / dŵr |  |
| Sownd mewn peiriant sy'n symud |  |  |  |  |  |
| Perygl baglu |  | **Peryglon gan reolwyr / sefydliadau** |  |  |  |
| Damwain car |  | Ffactorau rheoli |  |  |  |
| Gweithio'n uchel o lefel y ddaear |  |  |  |  |  |

**Appendix B**



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Matrics risgiau –**  *defnyddiwch hyn i bennu risg pob perygl h.y. ‘pa mor wael a pha mor debygol’* | **Tebygolrwydd o gael niwed** | | | | |
| **Difrifoldeb y niwed** | **Annhebygol iawn (1)** | **Annhebygol (2)** | **Eithaf tebygol (3)** | **Tebygol (4)** | **Tebygol iawn (5)** |
| **Dibwys (1)** e.e.clais bach | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Bach (2)** *e.e. briw bach, clais dwfn* | **2** | **4** | **6** | **8** | **10** |
| **Canolig (3)** *e.e. briw dwfn, torri cyhyr* | **3** | **6** | **9** | **12** | **15** |
| **Difrifol (4)** *e.e. torasgwrn, colli ymwybod* | **4** | **8** | **12** | **16** | **20** |
| **Difrifol iawn (5)** *e.e. marwolaeth, anabledd parhaol* | **5** | **10** | **15** | **20** | **25** |



