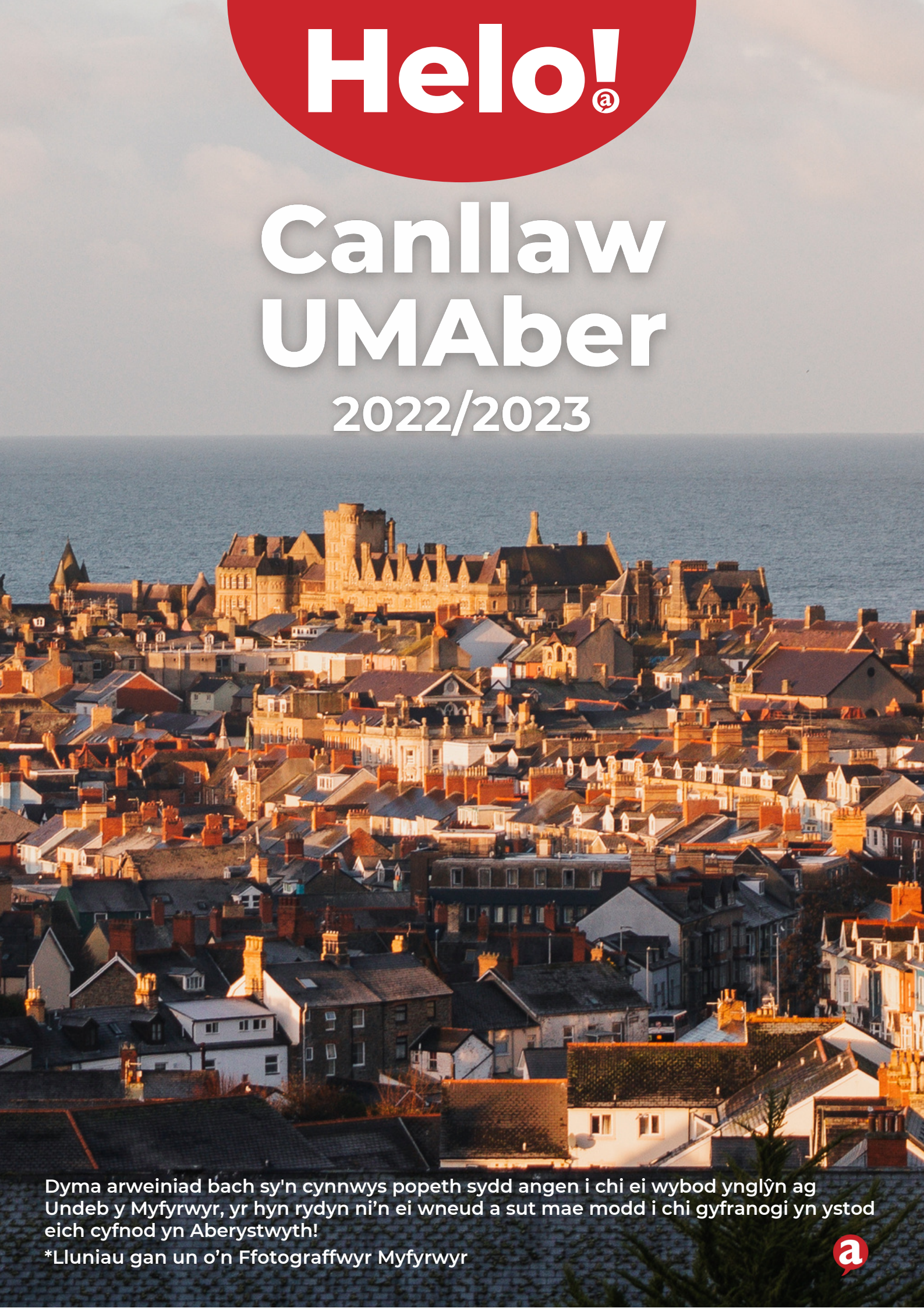


An aerial photograph of Aberystwyth, Wales, showing the town's dense residential area with numerous red-roofed houses and the prominent Aberystwyth Castle on a hill overlooking the sea. The sky is a pale blue-grey.

Helo!®

Canllaw UMAbber

2022/2023

Dyma arweiniad bach sy'n cynnwys popeth sydd angen i chi ei wybod ynglŷn ag Undeb y Myfyrwyr, yr hyn rydyn ni'n ei wneud a sut mae modd i chi gyfranogi yn ystod eich cyfnod yn Aberystwyth!

*Lluniau gan un o'n Ffotograffwyr Myfyrwyr



CROSEO I ABERYSTWYTH !



Llongyfarchiadau ar sicrhau eich lle yn y Brifysgol ger y lli... **Aberystwyth!**

Mae dod i'r Brifysgol yn brofiad y byddwch chi'n ei gofio am weddill eich bywyd ac rydyn ni wrth ein bodd yn eich croesawu chi i Aberystwyth a bod yn rhan o'ch taith.

Rydym yn gobeithio eich bod yn edrych ymlaen at y flwyddyn sydd o'n blaenau, ac y byddwch chi'n caru bywyd myfyrwyr.

Yn ystod y cyfnod cyffrous hwn, hoffen ni eich croesawu chi'n swyddogol fel aelodau diweddaraf UMAber. Daw pob myfyriwr Prifysgol Aberystwyth yn aelod yn awtomatig felly does dim rhaid i chi wneud unrhyw beth eto.

Mae bod yn aelod o'r Undeb yn cynnig manteision gwych i'ch helpu chi drwy eich cyfnod yn y Brifysgol; P'un a ydych chi am ymuno â chlwb neu gymdeithas (mae gennym dros 100), eisiau datblygu profiadau neu wirfoddoli, neu ddim ond eisiau rhywfaint o gyngor, yna rydyn ni yma i chi!

Rydyn ni am i chi fwynhau bywyd fel myfyrwyr ac rydyn ni'n gweithio i sicrhau eich bod chi'n hapus, yn iach a bod gennych chi rym i newid pethau, gan adael gyda ffrindiau am oes a dyfodol disglair o'ch blaenau.

Os ydych chi'n ein gweld ni o gwmpas y lle, yna dewch i ddweud helo; byddem ni wrth ein bodd yn cwrdd â chi!

Cam, Rachel, Aisleen, Dafi & Elizabeth

Tîm Swyddogion 2022/23

*Cliciwch ar y lluniau isod i ddarllen amdanynt



CAM

Swyddog
Llesiant



RACHEL

Swyddog
Cyfleoedd



AISLEEN

Llywydd
Undeb



DAFI

Swyddog
Diwylliant
Cymreig &
Llywydd UMCA



ELIZABETH

Swyddog
Materion
Academaidd

PWY YDYN NI



Mudiad aelodaeth elusennol yw Undeb y Myfyrwyr, sy'n golygu bod pobl sydd â diddordeb cyf-fredin yn gweithio gyda'i gilydd i gyflawni eu nodau. Mae gan UMAber filoedd o aelodau (sef chi!) sy'n ethol swyddogion myfyrwyr ac yn gweithio gyda nhw i benderfynu beth ddylen ni ei wneud. Myfyrwyr sydd â'r gair olaf bob tro!

Rydyn ni'n annibynnol o'r Brifysgol ac yn gweithredu fel 'llais' myfyrwyr, wrth ddarparu cymorth a chyfleoedd i'n haelodau yn ystod eu cyfnod yma.

Mae democratiaeth yn rhan fawr o'r Undeb: caiff ei arwain gan fyfyrwyr, gyda chymorth tîm o staff. Rydyn ni'n cynnal etholiadau i gynrychiolwyr ac yn cynnal pob math o ddigwyddiadau sy'n eich galluogi chi i addasu Aber i bob myfyriwr. Bob blwyddyn, byddwch chi'n ethol 5 swyddog llawn amser a thîm o swyddogion gwirfoddoli i arwain eich Undeb.

Mae cannoedd o gyfleoedd gan UMAber yn amrywio o ymuno â chlwb chwaraeon neu gymdeithas, gwirfoddoli neu gynrychioli myfyrwyr eraill yn academiaidd ac fel arall. Dyma'r ffordd orau o gwrdd â ffrindiau newydd wrth roi cynnig ar rywbeth newydd. Y rhan anoddaf yw dewis pa rai!



NEWYDDION DIWEDDARAF

Dilynwch y cyfrifon Cymdeithasol a ewch draw i'n gwefan (cliciwch y cylchoedd isod)



**YMUWCH
A GRWP
FACEBOOK
Y GLAS
2022!**

EIN HADDEWIDION



CENNAD

Rydyn ni am i fyfyrwyr Aber garu
bywyd myfyrwyr



GWELEDIGAETH

Dylai myfyrwyr Aber fod yn hapus, yn iach
ac wedi'u grymuso, gyda dyfodol disglair a
chyfeillgarwch sy'n para am oes.



ADDEWIDION



Byddwn yn
darparu
cyfleoedd i chi
ddod o hyd i'ch
cymuned Aber



Byddwn yn
ddylanwad
cadarnhaol
dros fyfyrwyr



Byddwn yn rhoi
cymorth i chi
fod yn hapus ac
yn iach



Byddwn yn
helpu i dyfu
eich sgiliau
a'ch profiadau

GWERTHOEDD

Rydyn ni'n cael ein
llywio gan fyfyrwyr –
Eich llais chi sy'n cyfrif
fwyaf



Rydyn ni'n gymuned –
Rydyn ni am i chi
gyfranogi



Rydyn ni'n gymuned –
Rydyn ni am i chi
gyfranogi



Rydyn ni'n uchelgeisiol –
Rydyn ni'n datblygu ar
gyfer y dyfodol



Rydyn ni'n caru'r Gymraeg –
Rydyn ni'n hyrwyddo'r iaith
Gymraeg a diwylliant
Cymru



YMGARTREFU



Diben cyfnod y Glas yw eich helpu i setlo i mewn, gwneud ffrindiau a dod i garu eich cartref newydd!

Yn ystod Wythnos y Glas, mae gennym ni amrywiaeth o bethau ar y gweill i'ch cyflwyno i fywyd yn y Brifysgol. Mae'n llawn-dop o gyfleoedd i gwrdd â phobl newydd a gwneud ffrindiau. Mae ein gweithgareddau a'n digwyddiadau ar gyfer pawb, p'un ai ydych chi'n las-fyfyriwr sydd newydd adael yr ysgol, myfyriwr hyn neu'n fyfyriwr sy'n dychwelyd... mae gennym ni rywbeth i chi i gyd.

Y PENWYTHNOS CROSEO MAWR

Byddwn ni'n prysur groesawu llawer o wynebau newydd yn ystod y Glas felly p'un ai hwn yw eich tro cyntaf yn Aber neu beidio, cofiwch ein bod ni gerllaw drwy'r amser. Beth am ddysgu iaith neu gael gafael ar fathodyn rhagenw o'r dderbynfa, ac mae croeso i chi ofyn cymaint o gwestiynau â phosib!



YN CYFLWYNO'R 'A TEAM'

Cadwch lygad allan am y crysau-t coch os bydd angen gwybodaeth a chymorth cyfeillgar.

CYNIGION I FYFYRWYR

Un o'r heriau mwyaf y mae pob glasfyfyriwr yn ei hwynebu yw cadw at gyllideb. Dyna pam mae'n bwysig manteisio ar yr holl gynigion gwydych sydd ar gael! Cadwch lygad ar y dudalen hon am gynigion lleol a chenedlaethol i'ch helpu chi i wneud arbedion wrth i chi wario



ANGEN CYNGOR? Gofynnwch!

Rydym yn rhedeg gwasanaeth gynghori cyfeillgar am ddim i fyfyrwyr o Undeb y Myfyrwyr.

Prifysgol | Tai | Cyllid | Iechyd & Llesiant

BETH SY'N DIGWYDD



FFAIR Y GLAS

Mae'n debyg mai Ffair yr UM yw digwyddiad mwyaf y flwyddyn. Yn digwydd dros 3 diwrnod eleni! Dydd Llun 26ain - Dydd Mercher 28ain Medi - mewn pabell fawr ger Undeb y Myfyrwyr.

Bydd pob diwrnod yn gymysgedd o WAHANOL fusnesau, clybiau chwaraeon, cymdeithasau a mudiadau lleol.



DIGWYDDIADAU HELOABER

Gellir gweld y rhestr ddiweddaraf o ddigwyddiadau a gweithgareddau ar gyfer y Glas, **yma!**

Mae'r rhain yn cynnwys digwyddiadau Cwrdd a Chyfarch, gweithgareddau Clybiau a Chymdeithasau a'r gweithgareddau a'r digwyddiadau sy'n cael eu trefnu gan Wasanaethau Masnachol y Brifysgol.



Gwasanaeth Cynggori **UMAb**er

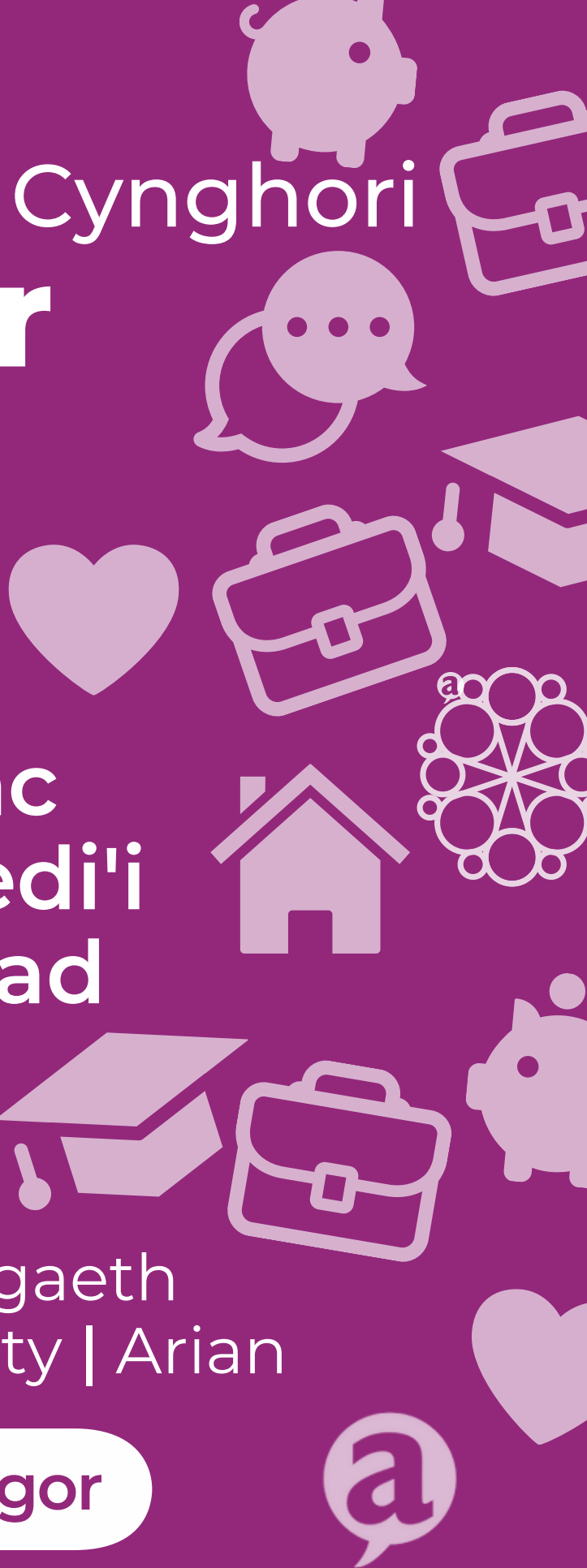
Gwasanaeth
cynggori
cyfeillgar,
cyfrinachol ac
am ddim, wedi'i
leoli yn adeilad
Undeb y
Myfyrwyr.

Y Brifysgol | Cyflogaeth
Llesiant | Tai & Llety | Arian

umaber.co.uk/cyngor

Cyswllt: 01970 621712 E-bost: undeb.cyngor@aber.ac.uk

'Rydyn ni am i fyfyrwyr Aber garu bywyd myfyrwyr'



CYFLEOEDD



Tîm Aber ydi teulu chwaraeon a chymdeithasau UMAber.

Gall clybiau chwaraeon a'r cymdeithasau wneud eich profiad myfyriwr yn un bythgofiadwy!

CHWARAEON

Bydd bod yn rhan o glwb chwaraeon yn Aber-ystwyth wneud eich profiad chi fel myfyriwr yn un bythgofiadwy.

P'un a'ch bod chi am fod yn gystadleuol neu dim ond eisiau mwynhau, gyda 50 a mwy o wahanol glybiau chwaraeon, o Rygbi'r Gynghrair i Ffrisbi Eithaf, mae gennym ni rywbeth at ddant pawb.

[A-Z o'r clybiau chwaraeon!](#)



CYMDEITHASAU

O gelf i gerddoriaeth roc, mae gennym ni bron 100 o gymdeithasau dan arweiniad myfyrwyr i chi roi cynnig arnynt. Rydym yn cynnig amrywiaeth eang o gymdeithasau sy'n ymwneud ag academia, crefydd, gwleidyddiaeth, y cyfryngau, perfformio a hamdden, ac os nad oes modd i chi weld eich diddordeb penodol, cewch sefydlu eich cymdeithas eich hun YMA. Mae cymdeithasau'n ffordd wych o gwrdd â phobl sydd â'r un diddordebau â chi, creu ffrindiau, rhoi cynnig ar rywbeth newydd a chyfoethogi eich profiad yn y Brifysgol.

[A-Z o'r Cymdeithasau!](#)



GWIRFODDOLI

Ydych chi am wneud gwahaniaeth eleni?

Cymerwch gipolwg ar ein cyfleoedd gwirfoddoli a helpwch achos sy'n bwysig i chi.

Gallwch wirfoddoli yn y gymuned. Neu gallwch wirfoddoli o'ch cartref yn Aber.

Os ydych chi'n gwneud UNRHYW WIRFODDOLI yn ystod eich amser fel myfyriwr, gallwch hefyd weithio tuag at ein Gwobr Aber!

Mae Gwobr Aber yn wobr carreg-filltir flynyddol sy'n cydnabod ymrwymiad myfyrwyr sy'n gwirfoddoli. Gallwch weithio tuag at gyflawni un o'n Gwobrau Efydd, Arian neu Aur. [Gallwch ganfod mwy yma!](#)



CYNRYCHIOLWYR ACADEMAIDD

Aynrychiolwyr Academaidd yw myfyrwyr sydd wedi cael eu hethol gan eu cyd-fyfyrwyr ar eu cwrs neu yn eu hadran i ddarparu adborth ar farn y rheiny maen nhw'n eu cynrychioli i'w Hadran, y Brifysgol ac undeb y Myfyrwyr.

Maen nhw'n gweithio gyda'u Cynrychiolydd Cyfadran a'r Swyddog Materion Academaidd i gynrychioli myfyrwyr drwy fynychu Pwyllgorau Ymgynghorol Staff Myfyrwyr.



CYNRYCHIOLWYR ACADEMAIDD

Bob blwyddyn mae tîm o swyddogion gwirfoddol yn cynrychioli amrywiaeth helaeth o fuddiannau a chefnidiroedd myfyrwyr. Maen nhw'n cael eu hethol bob blwyddyn i fod yn llais eu cyfoedion, ymgyrchu dros newid cadarnhaol a thrafod sut bydd cynlluniau a pholisïau'n effeithio ar fyfyrwyr. [Gallwch ganfod mwy yma!](#)





DEWCH YN **GYNRYCHIOLYDD** **ACADEMAIDD AR GYFER**

● ● ● ● ● 2022/23



**Dyma eich cyfle i godi
eich llais** er mwyn helpu i
wneud eich addysg y
gorau y gall fod!



Eich rôl fydd:



Cysylltu â myfyrwyr ar
eich cwrs



Casglu adborth am eu profiad
academaidd



Codi'r adborth hwn gyda staff yr
adran neu Undeb y Myfyrwyr



Helpu i wneud gwelliannau
sydd o fudd i fyfyrwyr

Gallwch ganfod mwy [yma!](#)

BE PART OF SOMETHING ELECTIONS

BYDDA'N RHAN O RYWBETH ETHOLIADAU

ETHOLIADAU

Chi sy'n arwain...

Y myfyrwyr sydd wrth y llyw ym mhob agwedd yr Undeb Myfyrwyr. Bob blwyddyn rydym yn defnyddio etholiadau democrataidd i helpu penderfynnu pwy ddylai siarad a gweithio ar eich rhan chi ar ystod o bynciau tra byddwch yn fyfyrwr ym Mhrifysgol Aberystwyth, sy'n cynnwys Swyddogion Llawn Amser a Swyddogion Gwirfoddol.

Gall pob myfyrwr sydd wedi cofrestru bleidleisio yn yr etholiadau dros unrhyw rôl sy'n berthnasol iddynt.



DEMOCRATIAETH

Mae'r parthau, Y Senedd a'n polisïau ac ymgyrchoedd i gyd yn cyfrannu at lais y myfyrwyr sy'n gweithio'n gyson i greu newid cadarnhaol.

Rydyn ni'n rhoi'r gair olaf i fyfyrwyr bob tro felly, os ydych chi'n credu y dylai'r Undeb neu'r Brifysgol wneud rhywbeth yn wahanol, neu hyd yn oed os oes gennych chi syniad am brosiect neu ymgyrch newydd, rhowch wybod i ni!



Ymunwch â Chlwb Chwaraeon / Cymdeithas

neu ddechreuwch un newydd!



umaber.co.uk/timaber/





Domino's

GOT THE APP?

DOWNLOAD NOW TO GET SOME GREAT DEALS!

DADLWYTHWCH YR AP AM FARGEINION UNIGRYW GWYCH!



Unit 1 The Barn Centre,
Alexandra Road,
Aberystwyth,
SY23 1LN

01970 612111

*Adverts like this one help fund AberSU



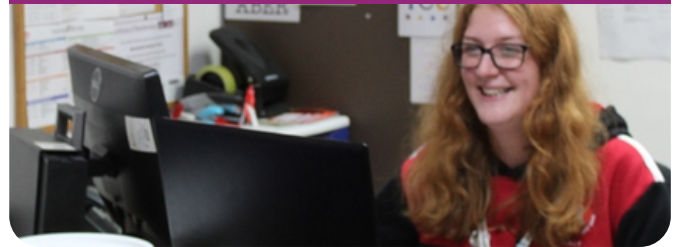
DOLENNI DEFNYDDIOL



DIGWYDDIADAU



CYNGOR



CHWARAEON



CYMDEITHASAU



GWIRFODDOLI



SWYDDOGION



NEWYDDION



YNGLYN AG ABER





@UMABerSU



@UMABerSU



@UMABerSU



@UMABerSU



01970 621700



union@aber.ac.uk



umaber.co.uk



abersu.co.uk