TREFNU CYMUNEDOL

UNDEB ABERYSTWYTH

Dod â phobl sy'n rhannu buddiannau neu bryderon cyffredin at ei gilydd i weithredu ar y cyd a chreu newid cadarnhaol yn eu cymuned yw Trefnu Cymunedol. Mae hyn yn cynnwys meithrin cysylltiadau, adnabod amcanion cyffredin a datblygu strategaethau i fynd i'r afael â materion megis tai, addysg, iechyd neu gyfiawnder cymdeithasol. Galluogi aelodau'r gymuned i fod â llais cryfach a dylanwadu ar y penderfyniadau sy'n cael effaith ar eu bywydau yw'r nod.

Dyma'r nod sydd gennym

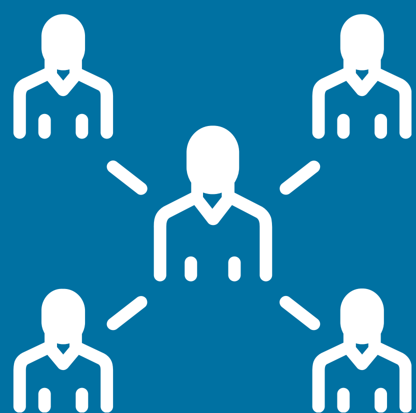
blaidd unig

Gweithio ar eu pen eu hun - gwaith polisi a chyfarfodydd

ysgogwyr

Trefnu protestiadau a gorymdeithiau

Trefnwyr



Meithrin rhwydweithiau a dyrannu gwaith

Rheol gadarn drefnu cymunedol: Peidiwch â gwneud dros eraill yr hyn y gallent wneud drostynt eu hunain.

Rydyn ni'n magu nerth trwy berthnasoedd

Gellir meithrin perthnasoedd trwy fuddiannau cyffredin

nerth = y gallu i wneud newid

Cawn ddysgu am fuddiannau cyffredin rhywun trwy sgwrsio un ag un.

1-2-1'S

SUT MAE'N GWEITHIO?

Mae siarad un ag un yn sgwrs fwriadol ac agos-atoch rhwng dau, gan amlaf rhwng trefnydd ac aelod o'r gymuned. Nid sgwrs ddidaro yw hon ond cyfarfod pwrpasol â'r bwriad o fagu perthynas, deall beth sydd o bwys i rywun, a thrafod sut y hoffent weithredu.

BYDD FEL ARFER YN CYMRYD 30-45 MUNUD, A GYNHELIR WYNEB YN WYNEB NEU AR-LEIN (OND WYNEB YN WYNEB)

GWRANDO YN FWY NA SIARAD FYDD Y TREFNYDD

MAE'N RHOI SYLW I WERTHOEDD, PROFIADAU A CHYMHELLIANT YR UNIGOLYN

THE ORGANISER ASKS OPEN QUESTIONS LIKE:
"WHAT BROUGHT YOU TO THIS COMMUNITY?"
"WHAT CHALLENGES ARE YOU FACING?"
"WHAT KEEPS YOU UP AT NIGHT?"
"HAVE YOU EVER TAKEN ACTION ON SOMETHING YOU CARE

PAM FOD SIARAD UN AG UN O BWYS I DREFNU CYMUNEDOL?

AM EU BOD YN MEITHRIN YMDDIRIEDAETH

MAE NEWID YN DIGWYDD TRWY BERTHNASOEDD, NID TRWY SYNIADAU NEU BROTESTIO YN UNIG

MAE'N DOD Â'R MATERION GO IAWN I'R WYNEB

MAE GWRANDO'N ASTUD O FUDD I DREFNWYR ADNABOD PATRYMAU YN YR HYN SY'N PERI PROBLEMAU I BOBL

MAE'N GYFLE I DDATBLYGU FEL ARWEINYDD

NI FYDD POBL DDIM YN EU HYSTYRIED EU HUN YN ARWEINYDD NES BOD RHYWUN YN GWRANDO AR EU HANES A CHYNNIG IDDYNT CAMU I'R ADWY

MAE'N CREU YMRWYMIAD

MAE GWAHODDIAD PERSONOL YN DRECH NA PHAMFFLED NEU E-BOST MAWR

CYFARFOD TŶ

SUT MAE'N GWEITHIO

Cyfarfod bach anffurfiol ei naws lle mae pobl yn hel ynghyd i rannu profiadau, trafod materion cyffredin a dechrau gweithredu ar y cyd yw cyfarfod tŷ.

Nid darlith na chyfarfod ffurfiol mohono. Hwyrach ei fod yn fath o sgwrs dan arweiniad sy'n dod â phobl at ei gilydd i wrando, cysylltu, a hel nerth ynghylch buddiannau ar y cyd.

Sut mae cyfarfod tŷ yn gweithio

- Fel arfer, rhyw 6–12 fydd yn dod ynghyd fel y caiff pawb gyfle i siarad.
- Bydd yn parhau tua 60–90 munud
- Caiff ei gynnal gan aelod dibynadwy o'r gymuned

Mae'r cyfarfodydd yn dilyn y drefn isod:

01 Croesawu a Phwrpas - pam ein bod yma

02 Rhannu straeon - cyfle i'r cyfranogwyr drafod eu profiadau eu hunain gyda'r mater dan sylw.

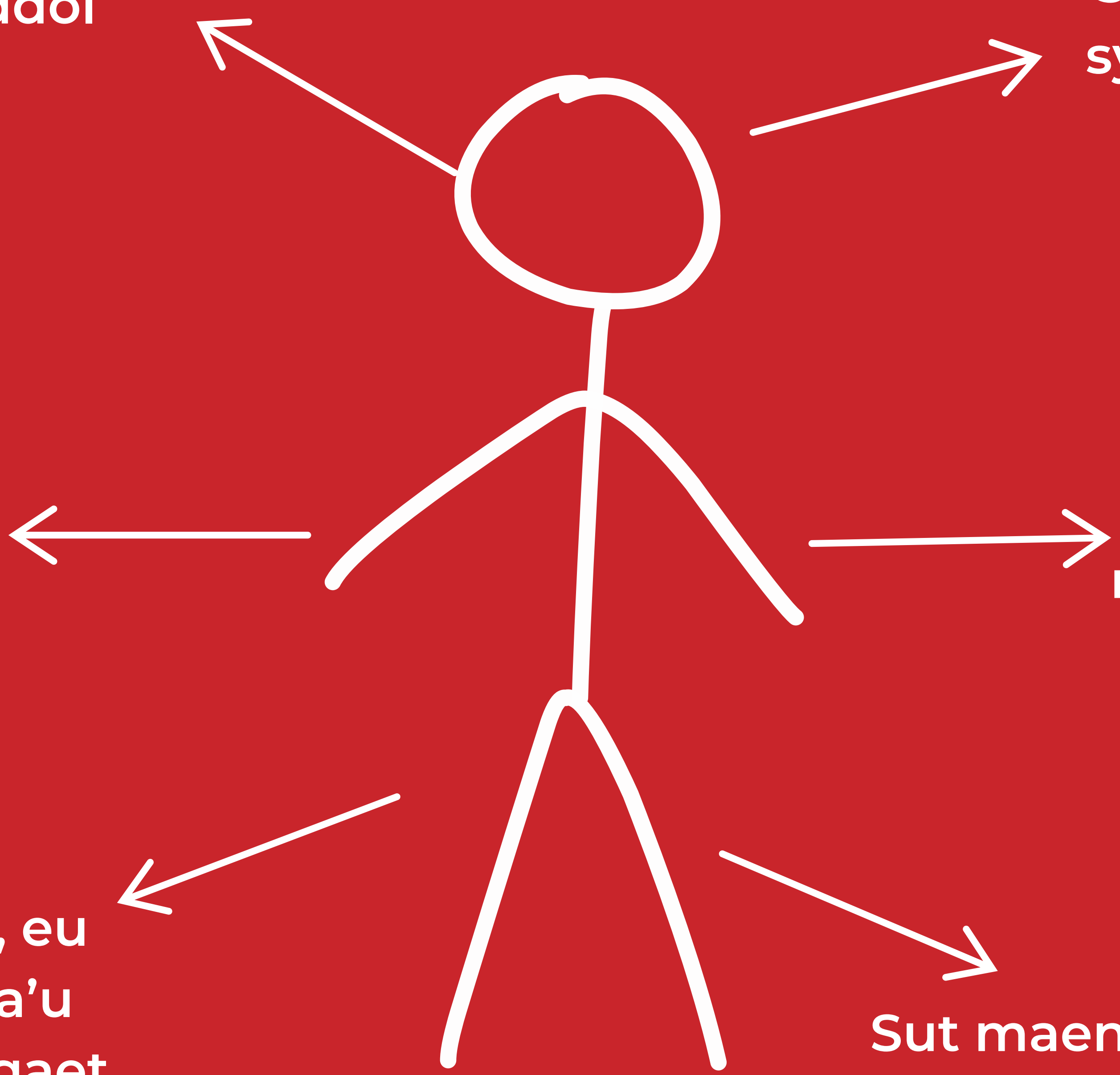
03 Adnabod patrymau – beth yw'r themâu neu y brwydrau cyffredin sy'n dod i'r amlwg.

04 Pwy arall ddylem ni ei gynnwys

05 Gwahoddiad i weithredu – gofynnir i'r cyfranogwyr ymrwymo i'r cam nesaf, ee ymuno ag ymgyrch, cyfarfod â rhywun sy'n gwneud penderfyniadau neu gynnal cyfarfod arall

FFIGWR FFON

Mae defnyddio ffigwr ffon yn ffordd hawdd o gael cefnogaeth tra'n siarad un i un os ydych chi'n teimlo ychydig ar goll gyda'r hyn i'w ofyn. Mae'r ffigwr ffon yn helpu trefnwyr i roi darlun cyflawn o'r unigolyn y maent yn siarad â nhw at ei gilydd. Gall droi sgwrs syml yn ddull grymus o feithrin cysylltiad a datblygu arweiniad.



ENGHREIFFTIAU MEWN HANES

UNDEB ABERYSTWYTH

Mudiad y Syffrajetiaid

Roedd trefnu cymunedol yn hollbwysig i lwyddiant Mudiad y Syffrajetiaid. Daeth menywod o wahanol gefndiroedd at ei gilydd i herio deddfau a wrthodai'r hawl i bleidleisio iddynt. Aethant ati i feithrin rhwydweithiau cryf trwy gyfarfodydd, ralïau a grwpiau menywod lleol. Roedd yr ymdrechion hyn ar lawr gwlad o fudd iddynt wrth ddysgu'r cyhoedd, codi arian, a chydlynu protestio ac ymgyrchu ar draws y wlad.

Buodd trefnwyr megis Emmeline Pankhurst ac Undeb Cymdeithasol a Gwleidyddol y Menywod yn hyfforddi menywod i fod yn arweinwyr, siarad yn gyhoeddus, a herio sefydliadau gwleidyddol. Buont yn defnyddio deisebau, gorymdeithiau, a gweithredu anufudd-dod sifil i gadw pwysau ar y llywodraeth. Trwy'r gweithredu ar y cyd a'r strategaeth dan arweiniad y gymuned hyn, llwyddodd y mudiad i ennyn sylw cenedlaethol gan ennill yr hawl i fenywod bleidleisio.

ENGHREIFFTIAU
MEWN HANES

Rosa Parks a Threfnu Cymunedol yn y Mudiad Hawliau Sifil

Cofir Rosa Parks gan amlaf am wrthod rhoi ei sedd i deithiwr gwyn ar fws ym Montgomery, Alabama, ym 1955. Er i'w herio ymddangos yn syml, roedd yn gysylltiedig yn ddwfn â blynyddoedd o drefnu cymunedol. Nid oedd Parks yn gweithredu ar ei phen ei hun - buodd hi'n aelod o'r NAACP (Cymdeithas Genedlaethol Er Hyrwyddo Pobl o Liw) ers amser maith ac roedd hi wedi gweithio ar faterion yn ymwneud â hawliau sifil ymhell cyn ei harestio.

Roedd gwrthod ildio ei sedd yn weithrediad bwriadol a gefnogwyd gan ymgyrchwyr hawliau sifil lleol a oedd wedi bod yn paratoi ar gyfer cyfle i herio gwahanu bws. Ar ôl ei harestio, buan y daeth arweinwyr a threfnwyr du at ei gilydd i lansio yr Ymgyrch Boicotio Bysus Montgomery. Ffurfiwyd Cymdeithas Hyrwyddo Montgomery ganddynt, a arweiniwyd gan Martin Luther King Jr, a drefnid lifftiau car, ralïau, a chyfarfodydd i barhau â'r boicot fynd dros flwyddyn.

Trwy'r ymdrech dorfol hon ar lawr gwlad, dangosodd aelodau o'r gymuned ddu eu nerth ar y cyd. Ffrwyth eu hundod a'u penderfyniad oedd dyfarniad gan y Goruchaf Lys a roddodd derfyn ar wahanu ar fysus cyhoeddus. Roedd y fuddugoliaeth hon yn galondid i ymgyrchwyr hawliau sifil eraill a dangosodd sut y gallai trefnu cymunedol ysgogi newid go iawn.

Yn fras, yn gefn i weithred ddewr Rosa Parks roedd mudiad trefnus iawn, a sbardunodd enghraifft bwerus o sut y gall trefnu cymunedol gyflawni cyfiawnder a hawliau cyfartal i bobl ddu yn America.

ENGHREIFFTIAU
MEWN HANES

Trefnu Cymunedol a Mudiad y Gymraeg yng Nghymru

Yn yr 20fed ganrif, roedd y Gymraeg yn wynebu dirywiad enbyd Y Saesneg oedd drechaf mewn ysgolion, gweithleoedd, a bywyd cyhoeddus, ac roedd llawer yn poeni bod y Gymraeg ar dranc. Yn ymateb i hyn, aeth pobl ar draws Cymru ati i dynnu ar drefnu cymunedol at amddiffyn a hyrwyddo eu hiaith a'u diwylliant.

Chwaraeodd grwpiau torfol fel Cymdeithas yr Iaith Gymraeg, a sefydlwyd ym 1962, ran hollbwysig. Daethant â phobl o Gymru benbaladr ynghyd i ymgyrchu dros hawliau cyfartal i siaradwyr Cymraeg. Buont yn trefnu protestiadau heddychlon, meddiannu, a gweithredu uniongyrchol - ee paentio dros arwyddion uniaith Saesneg a mynnu arwyddion ffordd dwyieithog. Codwyd ymwybyddiaeth gan y gweithredu hyn a rhoddwyd pwysau ar y llywodraeth.

Sefydlodd aelodau o'r gymuned grwpiau chwarae, ysgolion, a digwyddiadau Cymraeg eu hiaith, lle dathlwyd cerddoriaeth a barddoniaeth yn y Gymraeg. Helpodd yr ymdrechion gyflwyno cyfreithiau i gefnogi'r iaith, gan gynnwys Deddf y Gymraeg 1993 a Mesur y Gymraeg 2011, a roddodd statws swyddogol i'r Gymraeg yng Nghymru.

Diolch i ddegawdau o drefnu ar lawr gwlad, mae'r Gymraeg wedi gweld adfywiad. Caiff ei dysgu'n eang mewn ysgolion, ei defnyddio yn y cyfryngau a mewn gwasanaethau cyhoeddus, a'i siarad gyda balchder gan genedlaethau newydd.

ENGHREIFFTIAU
MEWN HANES