



Syniadau I Senedd

22/10/18





Wythnos Ymwybyddiaeth Anhwylder Bwyta (B-eat)

Codi ymwybyddiaeth am anhwylderau bwyta ar gampws ac annog cefnogaeth ac adferiad.

Manylion:

Mae'n cymryd cyfartaledd o 3 blynedd i rywun sydd ag anhwylder bwyta gael y gefnogaeth sydd ei angen arnynt, ac mae cyfraddau anhwylderau bwyta ymhlith dynion a menywod yn tyfu bob dydd. Nid yw'r gefnogaeth y mae'r brifysgol yn ei ddarparu yn ddigonol ac mae cyfanswm diffyg ymwybyddiaeth ynghylch anhwylderau bwyta ar y campws.

Mae B-eat yn rhedeg wythnos o ymwybyddiaeth anhwylderau bwyta bob blwyddyn (26ain Chwefror - 4ydd Mawrth eleni) ac maent yn tueddu i redeg gwahanol ymgyrchoedd, fel wythnos lle rydych chi'n gwisgo sanau gwirion a chodi arian, neu rannu ymwybyddiaeth. Eleni maent hefyd yn lansio ymgyrch fideo o'r enw #WhyWait am adfer o anhwylderau bwyta.

Mae UMAber eisoes wedi cyfarfod â B-eat, a chyda chefnogaeth y Cyngor, dylai fynd ati i gefnogi ymgyrchoedd yn llawn ar y campws, a darparu cyferbwyntiau a gwybodaeth am anhwylderau bwyta.

Cyflawnwyd gan: Georgina Whiteman





Swyddog Myfyrwyr Annibynnol

Rydym angen swyddog i gynrychioli myfyrwyr annibynnol nad ydynt yn cael eu cynrychioli gan unrhyw un o swyddogion yr undeb ar hyn o bryd.

Manylion:

Ar hyn o bryd mae gan UMAber lawer o swyddogion i gynrychioli grwpiau penodol o fyfyrwyr. Ond, mae yna gynrychiolaeth ar goll. Ar hyn o bryd nid oes gan y brifysgol gynrychiolaeth ar gyfer myfyrwyr annibynnol.

Mae'r term myfyriwr 'annibynnol' yn derm ymbarél i gwmpasu nifer o fyfyrwyr nad ydynt yn cael eu cefnogi mewn rhyw ffordd. Mae hyn yn cynnwys rhai sy'n gadael gofal, myfyrwyr sydd wedi'u gwahanu o deulu, ffoaduriaid, gofalywyr ifanc, a rhieni mewn addysg. Mae hyn yn golygu nad yw'r grŵp hwn o fyfyrwyr, a allai fod â blaenoriaethau ac anghenion gwahanol o boblogaeth gyffredinol y myfyrwyr, yn cael ei chynrychioli ac felly yn colli allan ar y profiad gorau posibl o brifysgol.

Gall y diffyg o gymorth fod yn anodd iawn i'r myfyrwyr hyn, felly'r lleiaf y gallwn ni ei wneud yw cael person dynodedig yn yr undeb i'w cefnogi a siarad am eu hanghenion.

Dylai UMAber greu rôl swyddog gwirfoddoli newydd o'r enw Swyddog Myfyrwyr Annibynnol ar gyfer y myfyrwyr hyn, fel y gallant gael llais yn y brifysgol. Dylai'r rôl fod ar gael i fyfyrwyr sefyll amdano yn yr etholiad swyddogion nesaf.

Cyflawnwyd gan: Samantha Wilding





HIV - Profi, Profi, Profi

Lobïo Llywodraeth Cymru i ariannu Pecynnau Prawf Cartrefi HIV am ddim i breswylwyr yng Nghymru, er mwyn cynyddu cyfraddau profion HIV, fel sydd eisoes wedi'i wneud yn Lloegr.

Manylion:

Ar hyn o bryd, nid yw pecynnau profi HIV cartref ar gael ar y GIG yng Nghymru, yr Alban, neu Ogledd Iwerddon, ond mae'r pecynnau hyn yn cael eu darparu am ddim ar GIG Lloegr. Mae pecynnau profi cartref yn dod mewn un o ddau fath, un sydd yn cymryd sampl o'ch gwaed neu swab a'i anfon i labordy i'w brofi, yn yr ail fath gellir profi'r sampl yn eich cartref eich hun. Darperir y profion hyn am ddim yn Lloegr i annog profion ar gyfer HIV, yn ôl y GIG, mae'n bosib bod cymaint ag un o bob pump o bobl efo HIV ddim yn ymwybodol ohoni.

Ym mis Tachwedd 2016 comisiynodd y Gweinidog dros Wasanaethau Cymdeithasol ac Iechyd yr ymddiriedolaeth Iechyd Cyhoeddus Cymru i gynnal adolygiad i wasanaethau iechyd rhywiol yng Nghymru, roedd rhan o'r adolygiad hwn yn cynnwys mynediad at becynnau profi cartrefi. Yn Aberystwyth, mae yna straen enfawr ar y GIG eisoes oherwydd y nifer amrywiol o fyfyrwyr. ac ar draws y wlad mae'n bosibl y bydd rhai yn byw yn bellter hir oddi wrth eu meddyg teulu lleol. Byddai gwneud profion yn hygyrch i bawb yn lleihau'r straen hwn, yn hytrach na mynd at y meddygon, y gallech chi gael prawf wedi'i ddarparu i'ch cartref. Gan gofio nad yw un o bob pump yn ymwybodol nad ydynt yn HIV positif, mae profion yn hanfodol a ddylai cael eu hannog yn ogystal â hygyrch.

Byddai rhai yn dadlau bod yr opsiwn gorau ydi mynd i feddyg teulu lleol i gael prawf, a derbyn gwybodaeth am y risgiau o HIV a sut i leihau hyn. Eto, mae llawer o bobl LHDTc+ yn gwybod am risgiau HIV ac yn cael eu profi am y rhesymau hyn. Gan dybio nad yw pobl yn ymwybodol o'r risgiau ac yn rhoi, rhywbeth sy'n gallu cael ei ystyried fel darlith, yn bychanu a gwrthod pobl LHDTc+ a gorfodi'r syniad nad yw pobl yn gwybod beth maen nhw'n ei wneud. Gallai agwedd fel hyn wthio pobl i ffwrdd rhag cael eu profi mewn meddygon, cynyddu stigma ar y gymuned LHDTc+, a gwneud pobl yn llai cyfforddus yn mynd i'r meddygon i gael Prawf HIV.

Felly, mae'r Syniad hwn yn galw ar UMAber i lobïo Llywodraeth Cymru i ddarparu'r profion hyn am ddim ar y GIG yng Nghymru, yn enwedig o ystyried yr adolygiad diweddar. Mae hwn yn fater sy'n effeithio ar fyfyrwyr yn ogystal â phawb yng Nghymru a bydd phrofion fel hyn yn gwneud y profiad i fyfyrwyr yn llawer gwell nag y gallai fod wedi bod o'r blaen. Bydd hefyd yn helpu i wneud profion yn gynt, yn hawsach ac yn fwy hygyrch, sy'n golygu ein bod ni yn gallu cynyddu cyfraddau canfod HIV. Mae gwneud profion yn hygyrch, a chynyddu'r cyfraddau canfod, y ffordd orau o ostwng cyfradd haint HIV nid yn unig yn Aberystwyth, na Chymru, ond yn fyd-eang.

Cyflawnwyd gan: Samuel Smales





Gwaith rhyw yw hynny, gwaith.

Mae gwaith rhyw yn swydd arall y gall rhai myfyrwyr gwneud i geisio talu biliau, ni ddylem wahaniaethu amdano, mae hefyd yn waith peryglus, ond gyda'r gefnogaeth gywir gallwn ni ddiogelu lles gweithwyr rhyw.

Manylion:

Yn ystod y Prosiect Gwaith Rhyw Fyfyrrwyr, canfuwyd bod tua 5% o'r ymatebwyr yn weithwyr rhyw. Yn yr Arolwg Gweithiwr Rhywiol Myfyrwyr UCM diweddar, nododd 71% o Weithwyr Rhyw Fyfyrrwyr fel Menywod, 17% fel rhyngrywedd, dros 70% fel LDHTC+, a nodwyd dros 55% efo anabled. Daw llawer o'r bobl hyn o gefndiroedd sydd eisoes dan anfantais ac fe'u cymryd rhan mewn gwaith rhyw am resymau amrywiol, er nad dyma'r lle i drafod pam y gall rhywun fynd i mewn i waith rhyw, mae'r mwyafrif yn cael ei ysgogi'n unig gan ddiffyg arian a'r angen i roesi . Mae'r bobl hyn yn defnyddio gwaith rhyw i ariannu treuliau byw, biliau, bwyd, rhent, dillad neu adnoddau ar gyfer eu haddysg. Mae gwaith rhyw yn refeniw hyblyg sy'n caniatáu i fyfyrwr weithio o gwmpas oriau prifysgol yn eu swydd. Efo chwyddiant a chostau cynyddol i fyfyrwr bydd y sefyllfa hon dim ond yn cynyddu.

Mae yna lawer o risgiau i fod yn weithiwr rhyw, roedd 65% o'r ymatebwyr wedi wynebu aflonyddu ac roedd 47% wedi profi ymosodiad rhywiol. Mae'n bwysig cofio er bod gweithiwr rhyw yn ymgymryd â gweithredoedd rhywiol, nid yw'n golygu nad oes ganddynt ffiniau y gellir eu croesi, nac y rhoddir caniatâd bob amser. O gofio bod 48% o'r ymatebwyr yn dweud y byddent yn anghyfforddus yn mynd i'r heddlu, mae hyn yn golygu nad yw aflonyddu ac ymosodiad yn cael ei adrodd neu ymchwilio i'r bobl hyn, sy'n ofni y bydd y gyfraith yn mynd yn eu herbyn yn hytrach na'r cyflawnwyr. O ran llety, gall fod canlyniadau pellgyrhaeddol i weithwyr rhyw sy'n gweithio o'u cartrefi eu hunain (tua 47% o ymatebwyr), lle mae "cymalau moesoldeb" landlordiaid yn golygu y gallai gweithiwr rhyw wynebu dadfeddiant, heb gael eu yn rhent yn ôl, ac yna yn wynebu anawsterau ariannol mwy, ac yn bosib y ei wneud yn ddigartrefedd. Mewn rhai prifysgolion gall Gweithwyr Rhyw wynebu diddymiad neu ataliad am eu gwaith, a all fod yn hynod niweidiol i'w lles, ac eto eu gorfodi ymhellach i'r amodau sy'n eu gyrru i waith rhyw yn y lle cyntaf. Yn ogystal, oherwydd eu gwaith, mae'n bosibl y bydd llawer yn ei darganfod hi'n anodd siarad ag eraill, neu i siarad â staff mewn prifysgolion oherwydd yr ofn gall effeithio ar eu harian, eu haddysg, eu lles, neu arwain at gamau cyfreithiol yn eu herbyn, gan arwain at lefel uchel o unigrwydd ymhlith gweithwyr rhyw.

Mae'r problemau hyn yn gyffredin gyda dim ond 15% o'r ymatebwyr yn yr arolwg yn dweud bod eu sefydliad neu undeb myfyrwyr yn darparu cefnogaeth ddigonol. Dyma beth y mae'n rhaid i ni newid. Felly, mae'r cynnig hwn yn galw ar UMABer i ddad-droseddu Gwaith Rhyw, tra nad yw gwaith rhyw ei hun yn anghyfreithlon, mae llawer o'r gweithredoedd o gwmpas gwaith rhyw yn. Byddai dad-droseddoli yn; cynyddu diogelwch, gwella iechyd, amddiffyn gweithwyr rhyw, do a diwedd i gofnodion troseddol, stopio troseddwr rhywiol, a rhyddhau amser yr heddlu. Yn ychwanegol at hyn, dylai'r undeb ymgyrchu tuag at ddiwedd cymalau moesoldeb, neu o leiaf adnabod landlordiaid heb gymalau moesoldeb, i sicrhau nad yw'r brifysgol yn gwahaniaethu oherwydd statws gweithiwr rhyw, a sicrhau nad yw'r amodau sy'n gyrru pobl ymhellach i waith rhyw yn cael eu creu. Yn ogystal, dylai'r brifysgol sicrhau bod pobl yn ymwybodol nad yw statws fel gweithiwr rhyw yn effeithio ar y cymorth a roddir trwy wasanaethau'r brifysgol, a dylai'r undeb myfyrwyr anelu at sefydlu grwpiau cymorth cyfrinachol i sicrhau bod y rheini sy'n gweithio mewn rhyw yn gallu ymuno'r grwpiau cefnogi sydd eu hangen arnynt gyda'r hyder na fyddant yn cael eu gwahaniaethu yn erbyn oherwydd hyn.

Cyflawnwyd gan: Samuel Smales





Tud Ymlaen Aberystwyth – dal i fyny gyda'r rhaglen am-ddewis

Gadewch i ni ymgyrchu i orffen gwahaniaethau mynediad i erthyliadau yng Nghymru!

Manylion:

Mae erthyliadau yng nghefn gwlad Cymru yn anodd iawn eu cael, mae gorfod aros tan 8 wythnos yn feichiog i gael ymgynghoriad priodol, gorfodi wynebu uwchsain, diffyg triniaeth oherwydd beichiogrwydd anhyblyg ac yna os ydych chi am fynd i glinig yn y Trallwng, sef y agosaf - yna gorfodi i dalu am driniaeth syml y dylid ei ddarparu ar y GIG. Mae hyn yr un peth os ydych chi am fynd i mewn i Loegr.

Rwy'n cynnig ein bod yn gwtio'r bwrdd iechyd a'r GIG yng Nghymru i wneud erthyliadau'n fwy hygyrch ac yn ymladd dros hawliau menywod i'w dewis yng Nghymru.

Cyflawnwyd gan: Molly Jean-Longden





Boicotio Prevent

Dylai'r Undeb geisio terfynu eu cydymffurfiaeth ag Prevent, er mwyn bod yn Undeb sy'n wirioneddol gynhwysol.

Manylion:

Noda'r Undeb hwn

1. Mae Deddf Gwrthderfysgaeth a Diogelwch 2015 y Llywodraeth yn gosod gorfodaeth statudol ar gyrff cyhoeddus ac 'awdurdodau penodol' – gan gynnwys prifysgolion – i atal pobl rhag cael eu denu at wrthderfysgaeth a rhoi agenda 'Prevent' ar waith.
2. Defnyddiwyd agenda Prevent, fel rhan o waith 'gwrtheithafiaeth' y Llywodraeth i greu seilwaith gwyladwriaeth eang i ysbïo ar y cyhoedd ac ar anghydymffurfiaeth yr heddlu, gan dargedu pobl groenddu a Mwslimiaid yn systematig.
3. Dan Prevent, mae'n debyg bod darlithwyr wedi dweud bod myfyrwyr 'dan berygl o gael eu radicleiddio' am gymryd ychydig o ddi-ddordeb mewn materion gwleidyddol yn y dosbarth, neu ystyried eu crefydd yn fwy dwys, tra bod myfyrwyr gwleidyddol weithgar wedi cael ymweliad gan swyddogion gwrthderfysgaeth.
4. Mae cam mawr ym mholsi gwrthderfysgaeth/diogelwch y Llywodraeth; mae ei chysyniadau o 'eithafiaeth' a 'radicaliaeth' wedi'u camddiffinio ac maent yn agored i'w cam-drin at ddibenion gwleidyddol.
5. Mae'r Ddeddf yn troseddu Mwslimiaid a phobl groenddu ymhellach a daw hyn ymhlith ymgyrch o ofn a demoniaeth gan y Llywodraeth.

Creda'r Undeb hwn

1. Mae islamoffobia ar gynydd mawr ledled Ewrop, caiff ei hyrwyddo gan wladwriaethau a'i gyfreithloni gan gyfryngau'r brif ffrwd.
 2. Mae 'rhybuddion' y Llywodraeth o "radicleiddio" yn peri problemau ac yn amau'r rheiny sydd ag anawsterau iechyd meddwl.
 3. Gallai'r Ddeddf ynysu llawer o fyfyrwyr sydd eisoes yn teimlo mai'r unig ffordd y bydd y Llywodraeth yn ymgysylltu â nhw yw mentrau 'gwrthradicleiddio', gan arwain at ddiethrio a dadrithio pellach.
 4. Mae'r Ddeddf yn atal dadansoddi syniadau a mynegiant rhydd. Ni ddylai academyddion, yn ogystal ag unrhyw un mewn swydd yn y sector cyhoeddus, fod yn rhan o'r wyladwriaeth hon.
 5. Credwn yn gryf bod prifysgolion a cholegau yn llefydd ar gyfer addysg, nid gwyladwriaeth
 6. Bydd gweithredu Strategaeth Prevent ar y campws nid yn unig yn ynysu myfyrwyr Mwslimaidd, ond hefyd yn tansellio rhyddid sifil grwpiau eraill fel gweithredwyr amgylcheddol, gwleidyddol a dyngarol.
 7. Mae Undeb Cenedlaethol y Myfyrwyr (UCM) a'r Undeb Prifysgolion a Cholegau (UCU) wedi pasio cynigion yn eu cynadleddau sy'n gwrthwynebu'r Ddeddf a Prevent.
 8. Fel elusen, nid ydym ni fel Undeb yn gyfreithiol-rwymol i weithio gyda Prevent a dylem geisio ei foicotio
- Penderfyna'r Undeb hwn:
1. Mandadu swyddogion yr Undeb hwn i beidio â chymryd rhan â strategaeth Prevent nac i weithredu cynigion y Ddeddf, a boicotio cyn belled â'i bod yn gyfreithlon bosibl.
 2. Gweithio gydag undebau llafur y campws gan gynnwys yr UCU ar fynd i'r afael â strategaeth Prevent a'i weithredu ar y campws.
 3. . Addysgu myfyrwyr ar beryglon y Ddeddf a strategaeth Prevent.
 4. Lobio'r brifysgol i fod yn fwy agored a thryloyw ynghylch sut maent yn gweithio gyda Prevent a mentrau tebyg eraill.

Mae hyn yn cynnwys:

- Mynnu cyhoeddiadau ynghylch sut mae'r polisi'n gweithredu o fewn y Brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr.
- Mae hyn yn cynnwys mynediad at ddeunyddiau a ddefnyddir i hyfforddi staff a myfyrwyr.
- Cynnal ymgynghoriadau gyda chorff y myfyrwyr ynglŷn â sut mae hyn yn effeithio ar fyfyrwyr.

Cyflawnwyd gan: Ammaara Nalban

