**Asesiad Risg**

***PWYSIG:*** *Llenwch bob maes!*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Enw’r Clwb/Cymdeithas/Prosiect Gwirfoddol:** |  | **Enw’r Aseswr/wyr:** |  |
| **Disgrifiad Byr o’r Weithgaredd:** | **Lleoliad y Weithgaredd:** |  |
| [ysgrifennwch yma] | **Dyddiad y Weithgaredd:** |  |
| **Amser y Weithgaredd:** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Perygl:** | **Pobl Mewn Perygl:** | **Ffactor Risg:** | **Mesurau Rheoli Fydd Angen:** | **Risgau Anodd Cael Gwared Arnynt:** |
| Rhestrwch beth allai niweidio pobl yn y weithgaredd hon, defnyddiwch appendix A i’ch helpu i adnabod peryglon | Rhestr o’r bobl a allai gael eu niweidio ee Staff, Aelodau, Ymwelwyr | Ar gyfer pob risg, ystyriwch lefel y risg fel tasech chi’n gwneud y weithgaredd heb fesurau rheoli | Ar gyfer pob risg, rhestrwch y mesurau y byddwch yn eu cymryd i leihau’r risg sydd wedi’i adnabod, ee penodi pobl gymwys, cael hyfforddiant, trefnu ac ymarfer, defnydd o offer diogelu personol.  | Ar gyfer pob risg, ystyriwch y risgiau fydd yn anodd cael gwared arnynt ar ôl rhoi’r mesurau rheoli ar waith |
|
|
| **Difrifoldeb** | **Tebygrwydd** | **Risg** | **Difrifoldeb** | **Tebygrwydd** | **Risg** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Llofnodwyd:** |  | **Dyddiad:** |  | **Dyddiad adolygu’r asesiad risg**:*(12 mis o ddyddiad y digwyddiad ar ei hwyraf)* |  |
|
|

**Appendix A**

|  |
| --- |
| **Rhestr Beryglon – Defnyddiwch y bwrdd hwn i’ch help i adnabod Peryglon, cewch feddwl am risgiau sydd ddim ar y rhestr hon, defnyddiwch y rheiny i gwblhau’r ffurflen asesiad risg** |
| **Peryglon Amgylchiadau**  | **Croes** | **Peryglon cemegol / corfforol** | **Croes** | **Peryglon iechyd** | **Croes** |
| Ymosodiad gan berson |  | Cyffwrdd â hylif / anwedd oer |  | Cyfryngau sy’n achosi clefyd |  |
| Ymosodiad gan anifail |  | Cyffwrdd ag arwyneb oer |  | Haint |  |
| Anadlu nwy cywasgedig |  | Cyffwrdd â hylif / anwedd poeth |  | Diffyg dŵr / bwyd |  |
| Amgylchedd oer |  | Cyffwrdd ag arwyneb poeth |  | Diffyg ocsigen |  |
| Gwasgu gan lwyth |  | Sioc drydan |  | Blinder corfforol |  |
| Boddi |  | Ffrwydrad / chwyth |  | Gweithrediadau ailadroddus / drosodd a throsodd |  |
| Cael eich dal mewn peirannau symud |  | Rhyddhad ffrwydrol o bwysau wedi’u storio |  | Ystum corff statig |  |
| Pwysedd atmosfferig uchel |  | Tân  |  | Straen |  |
| Amgylchedd boeth |  | Sylwedd peryglus |  | Cael eich gwenwyno |  |
| Bygythiadau |  | Ymbelydredd ïoneiddio |  |  |  |
| Codi a chario |  | Golau laser |  | **Peryglon amgylcheddol** |  |
| Gwrthrych yn cwympo, symud neu hedfan |  | Mellt |  | Ysbwriel |  |
| Rhwystr / nodwedd agored |  | Sŵn |  | Niwsans sŵn / dirgrynu |  |
| Gwrthrych/deunydd miniog |  | Ymbelydredd di-ïonaidd |  | Niwed corfforol |  |
| Saethu gan arf tanio |  | Golau strobosgopig |  | Sylwedd gwastraff yn cael ei ryddhau i’r aer |  |
| Arwyneb llithrig |  | Dirgryndod |  | Sylwedd gwastraff yn cael ei ryddhau i’r pridd / daear |  |
| Cael eich maglu mewn peirannau symud |  |  |  |  |  |
| Peryg baglu |  | **Peryglon rheoli / trefnu** |  |  |  |
| Ardrawiad / gwrthdrawiad cerbyd |  | Ffactorau rheoli |  |  |  |
| Gweithio ar uchder |  |  |  |  |  |

**Appendix B**

|  |  |
| --- | --- |
| **Matrics Risg –***defnyddio hwn i benderfynu tebygrwydd pob risg ee ‘pa mor wael neu debyg’* | **Tebygrwydd y Perygl** |
| **Difrifoldeb y Risg** | **Annhebyg Iawn (1)** | **Annhebyg (2)** | **Digon Tebyg (3)** | **Tebyg (4)** | **Tebyg Iawn (5)** |
| **Dibwys (1)** ee clais bach | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Bychan (2)** *ee clwyf, clais dwfn* | **2** | **4** | **6** | **8** | **10** |
| **Cymedrol (3)** *ee clwyf dwfn, rhwygo cyhyr* | **3** | **6** | **9** | **12** | **15** |
| **Difrifol (4)** *ee torri asgwrn, mynd yn anwybodol* | **4** | **8** | **12** | **16** | **20** |
| **Difrifol Iawn (5)** *ee marwolaeth, anablu’n barhaol* | **5** | **10** | **15** | **20** | **25** |

